

## 97 年度 1 月份會訊通訊教育題目

### § 請注意 §

請於 97 年 2 月 15 日前傳真至秘書處，答對每一題題目可核發繼續教育積分一分，五題全對者，可獲得繼續教育積分五分。正確答案將於下期會訊中刊出。

- ( ) 1. 根據 2007 ACC/AHA 的指引，針對不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞的病人住院後期、出院及出院後的照顧，下列敘述何者較不適當？
- (a) 所有不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞之後，應該要給予舌下或噴霧式硝化甘油。
  - (b) 出院之前，不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞的病人應該要告知有關心肌缺氧惡化或心肌梗塞的症狀，並指示這類症狀發生時該如何及何時該尋求急診的幫忙。
  - (c) 不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞之後的病人，如心絞痛持續超過二或三分鐘時，應停止肢體的活動或遠離任何壓力的來源。
  - (d) 如果胸口痛無法立即的緩解，病人應該舌下服用一個單位劑量的硝化甘油。如果在一個單位劑量硝化甘油五分鐘後，胸悶仍然未改善或惡化，應建議病人再服用，連續三個單位無效之後，再考慮呼叫 119。
- ( ) 2. 至於出院後之長期內科治療與二次預防，下列何者較不適當？
- (a) 用內科方式治療且無血管支架置入的不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞病人，aspirin (每天 75 到 162 毫克) 需無限期的使用。
  - (b) 每天 75 毫克 clopidogrel 或 ticlopidine，如果 aspirin 有不適應症或因過敏或腸胃道無法耐受，應於不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞恢復期時給予，可不用給予腸胃道保護劑，如質離子阻斷劑。
  - (c) 用塗藥支架治療的不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞病人，每天 162 到 325 毫克 aspirin，sirolimus-eluting stent (Cypher) 至少用三個月以上，paclitaxel-eluting stent (TAXUS) 至少用六個月以上，之後持續每天使用 75 到 162 毫克。
  - (d) 用非塗藥支架治療的不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞病人，每天 162 到 325 毫克 aspirin 需至少用一個月以上。之後持續每天使用 75 到 162 毫克。

- ( ) 3. 根據 2007 ACC/AHA 的指引，有關 clopidogrel 的使用，下列何者較不適當？
- (a) 用非塗藥支架治療的不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞病人，每天 75 毫克 clopidogrel 應至少用一個月以上且理想應繼續使用達到一年。
  - (b) 用塗藥支架治療的不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞病人，每天 75 毫克 clopidogrel 於所有的塗藥支架上應至少用十二個月以上。
  - (c) 用內科方式治療且無血管支架置入的不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞病人，只要 Aspirin 可以忍受，clopidogrel 就可不須使用。
  - (d) 用非塗藥支架治療的病患，如果有增加出血的機會，clopidogrel 應至少給予二個禮拜以上。
- ( ) 4. 下列敘述何者是正確的？
- (a) Dipyridamole 雖未證明其有效性，但也可作為不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞後病人的抗血小板治療。
  - (b) 病人從不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞恢復時，如有中度或重度左心室衰竭應接受 beta blockers 的治療，並且慢慢地調高劑量。
  - (c) ACE inhibitor 只需給予於不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞急性期時，出院後可不用再服用。
  - (d) Aldosterone receptor blockade 可直接給予不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞且無腎功能異常（肌肝酸清除率應大於 30 cc/min）或高血鉀（鉀離子應小於等於 5 mEq/dL）的病人，不須有 ACE inhibitor 或 beta-blocker 的存在。
- ( ) 5. 至於急性冠狀動脈症候群病人之血脂控制，根據 2007 ACC/AHA 之指引，下列何者敘述較不適當？
- (a) 不管病人原始的 LDL-C 和飲食習慣，Hydroxymethyl glutaryl-coenzyme A reductase inhibitors (statins) 應於不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞發病後給予，其中包括經血管再造術之後。
  - (b) 飲食的治療應建議於所有的病人，包括降低攝取飽和脂肪酸（小於總熱量的 7%），膽固醇（小於 200 mg/day），0 克反式脂肪 (Trans fat)（小於總能量的 1%）。
  - (c) 不穩定心絞痛 / 非 ST 段升高心肌梗塞病人，有升高的 LDL-C（大於或等於 130 mg/dL），降膽固醇用藥應開始或加強達到 LDL-C 小於 130 mg/dL。
  - (d) 住院的病人，降血脂的藥物應於出院前就應給予。

〔九十六年十二月份通訊教育解答〕

1. (e)    2. (c)    3. (c)    4. (c)    5. (d)

TO: 中華民國心臟學會

Fax: 02-25976180

Re: 通訊教育回覆單 (97.1)

會員編號

姓名

答案

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

(4) \_\_\_\_\_

(5) \_\_\_\_\_