

參加第十一屆中國南方國際心血管病學術會議之後感

(第一副理事長) 鍾國屏 醫師

中國南方國際心血管病學術會議創辦於10年前，為一每年所舉辦的醫學會。今年為第十一屆，大會的內容包括有關於心血管病研究的最新進展，“心血管病規範化治療的重要性”、“歐美心血管病診療規範與指南解讀”、“如何建立中國特色的心血管病診療規範”等熱門專題設立心臟內科學、心臟外科學、介入心臟病學、心臟節律器與電生理、高血壓與代謝症候群、心血管影像學、心血管基礎醫學與檢驗醫學、心血管護理學等專題論壇等。此會議是由大會主席廣東省立人民醫院林曙光院長所籌辦，因林院長與我中華民國心臟醫學會理事長江福田教授熟識，特邀江教授及中華民國心臟醫學會理事與會。碰巧江教授有事不克前往，遂拜託我以私人身份前往參加。

四千多名國內外著名的心血管病專家參加此一學術會議，在此次研討會見識到了中國大陸生醫材料研究的成果。介入性治療使用的裸支架，大陸自己研發的“Firebird”支架已大量使用於臨床上，其安全性，有效性不亞於國外進口的支架。而其最重要的是價錢只有國外進口支架的二分之一。連來自香港心臟專科學院義務秘書王國耀醫師也表

示，隨著生活壓力越來越大，香港心臟病有增多趨勢，且呈年輕化，每年逾五千人死於心臟病。他建議與中國大陸合作，引進大陸材料，手術費用將下降三成，惠及更多港人。王國耀醫師更進一步說，香港手術費用高的原因，是所有材料都是從外國進口。如果中國大陸能製造符合資格的材料，香港就可使用中國大陸的材料，預計可比國外材料便宜三成左右。也就是說手術費可降三成。

另出席會議的心血管防治專家也呼籲，應採取健康生活方式介入以及心理介入防治與高血壓相關的疾病。大會主席廣東省立人民醫院院長林曙光教授指出，中國心血管疾病發病率正處於急劇上升階段，每年以倍數上升。根據北京流行病學調查的資料進行估算，中國高血壓患者已增加到2億人左右。很多藥價低的降壓藥不等於無效。北京大學人民醫院胡大一教授說，遼寧、內蒙古等貧困縣採用最便宜的降壓藥，將目標人群的高血壓控制率從1%提高到40%，證明價廉老藥也能達到降血壓作用。而林曙光院長也透露，廣東省立人民醫院的科學研究小組最近已研究出一個新的複方製劑降壓藥，將兩種已生產的藥物合在一起，每天給藥一次一

片，85%的高血壓病人能夠得到有效的控制。這種新藥的生產成本僅幾毛錢人民幣，一天只要兩三元人民幣，85%的高血壓患者都可以獲得良好的控制。

此次為本人第一次參加中國大陸的研討會，廣州給我最大的印象就是乾淨與物價便宜。之前常聽長輩朋友遊大陸回來說大陸的街道常有垃圾、髒亂，從抵達廣州白雲機場開始，沿路到處都是新穎大廈林立，一片繁榮的景象，路旁的也種植了不少高樹，茂盛成蔭，為路人遮擋陽光，亦潔淨空氣。聽接待我的人說廣州市政府最近這幾年一直在推行綠化建設與城市乾淨化。

利用會議空閒時間搭乘廣州地鐵，票價實在便宜，從會場至廣州起義烈士墓園公園四站只要人民幣2元。使用黑色代用幣進入，乘客要在自動售票機購票，一切自動化，十

分方便。而且車廂設計也蠻符合大眾捷運系統的需求，在轉換站時，由另一邊門先下車，再由乘客上車。但可議之處，廣州乘客質素還是有待改善，上下車應排隊、禮讓一下讓乘客先下車，而不是一味蠻衝上車。

值得一提的是中國大陸的愛國教育做的非常澈底，在參觀黃花崗72烈士墓園公園及廣州起義烈士墓園公園時，可見許多國小及國中學生敬拜的花圈得到佐證。

最後要向大家報告的是行前理事長一直提醒我千萬不要被矮化。整個行程中，可以感覺到大會對我方的尊重，任何行程的安排只要你覺得不妥，提出不參加皆可獲得諒解。譬如新聞〈記者〉會，個人提出不方便參加，皆可臨時取消你的部份。綜觀此次中國南方國際心血管病學術會議之旅，可謂純學術交流之旅。



附圖一 於開幕晚宴中與大會主席廣東省立醫院林曙光院長之合影