

出席 Pulse Asia 2009 報告

(馬偕紀念醫院) 葉宏一 醫師

今年二月上旬接到理事長指示：就韓國 Korean Society of Cardiology 之下的 Korean Vascular Research Working Group (KVRWG) 來函邀請我們學會派員參加今年 4 月 17、18 日於韓國第三大都市大邱舉行之 Pulse Asia 2009 之可行性做評估。由於主辦單位希望我們能在短時間回應，接下這個任務的第一個念頭就是「怎麼以前沒聽過有這個會？」，也不了解去的目的何在，如果要去，旅途費用如何處理，就請學會秘書玉英幫忙詢問釐清。兩週內主辦單位就回應，很大方的表示願意提供一名代表往返交通費用與三日住宿，但是希望此代表能出席 Committee Meeting 及擔任一場研討會講員與另一場研討會之 Panelist。既然對方如此友善，而促進國際學術交流又是我們學會既定的工作目標，就趕緊給個題目與摘要，也自己找旅行社買機票，一問之下，沒有直飛，且每天只有清晨和傍晚從首爾發機各一班，這下子了解為何會議只有一天半，但提供三晚住宿。上網去查會議資訊，全部都是韓文，心中只有一陣狐疑。直到出發前，還是查不出英文資料，即使大會會場 EXCO 之網站上雖有英文，卻查不到任何 Pulse Asia 2009 之訊息。

4 月 16 日中午搭機前往漢城，在候機室

枯坐 4 小時後搭上第二趟飛機，抵達大邱時已是晚上 10 時，幸好下榻飯店距機場只有 10 分鐘，在接機人員之引領下，總算 9 點半前 check in，然而晚餐還沒打發，一問之下，飯店的餐廳只開到 10 點，就趕緊過去，在餐廳門口碰到澳洲來的一位醫師 Walter P Abhayaratna，兩人就在中國餐廳內各自點了麵充飢。閒聊中他有提到此次會議的目的，只是也不甚清楚全盤，又聊到我在英國讀博士時的大老闆，也是之前 ESC 主席 Prof. Phillip Poole-Wilson 最近猝死的噩耗，心臟學權威死於無預警之心臟病真是令人感傷。就在服務生表示即將打烊而離開。

第二日上午大會安排參觀海印寺，這是位於市郊 1 小時車程，經聯合國教科文組織 (UNESCO) 認證的古蹟，已有 1200 年的歷史。珍貴之處在於藏有整套木刻的佛經印刷版，至今仍拓印。同行有日本學者 Ozawa, Imai, Munakata 與中國的朱鼎良教授，七、八位西洋學者皆因時差或旅途勞頓而未出席，另有七、八位亞洲學者則於上午才抵達。由於下午 2 點就要開 Committee Meeting，在海印寺沒甚逗留。

總算盛裝出席 Committee Meeting。首先大會祕書長 Dr. Kee Sik Kin 開場與主席 Dr.

Namsik Chung 致詞，才了解此會緣起於去年 ESH 會後，一群學者發起，希望能結合亞太地區做動脈研究的學者每年開會以促進學術交流。接著介紹各國代表，再討論 i) 是否將本次論文摘要刊登於 Artery Research (決議是再多做了解 Artery Research 的規定)；ii) 加強與 APSC 或各國相關學會交流 (全體通過)。iii) 明年會議時間地點 (決定於明年 5 月 22、23 日在日本舉行)。

這下子心中的疑問解決了一半以上。接下來的 Moderated Poster Session, Plenary Session 與 Symposia，更清楚原來此會與韓國心臟學會之春季會合辦，主要是提供針對血管的物理性質做研究的平台。重要的議題是 arterial stiffness 與衍生的 central blood pressure，pulse wave velocity 與偵測儀器的進展。與會的學者大多數是做 preventive medicine，利用上述的物理數據來預測心血管發病的風險。

會議持續到 6 點半後，才在 7 點進行晚餐。約有 200 位出席。晚餐中同桌的除心臟科醫師，還有放射線科醫師 (漢文名林泰煥)，相聊甚歡，也了解台灣與韓國的放射線醫學界交流甚密。

第二天早上擔任第一場 Symposium 的 Panelist，下午演講。全程參加了所有活動，也驚覺韓國在血管物理性質研究進展的先進，已在國際知名雜誌上多有佳作，而我，一位從事 cell biology 與 molecular biology 的研究者，

本次與會算是有點越過了界，幸好我的演講內容有用 flow mediated vasodilation 做為方法學，總算還能搭上邊。會議結束前頒發最佳論文獎，得獎者之一是與我同遊海印寺的日本 Munakata 醫師。

隨後的 Faculty Dinner 則是在景色怡人的一家傳統韓式餐廳「Asadara」舉行，此處的裝潢類似日式，需要席地而坐，主餐是烤肉，配合多種辛辣香料，最特別的是最後出的冷麵，是冰的清燉牛肉湯麵，味道鮮美。而宴席中，Dr. Namsik Chung 使用韓國式敬酒：大杯啤酒中置一小杯蕃薯酒，他幫你倒好，看你一飲而盡。再加上又有安東燒酒，幾番下來，大家酒酣耳熱，難怪最後來一道冷麵。晚宴氣氛極佳，各國學者交談甚歡，為這首屆舉辦的 Pulse Asia 劃下完美的句號。

在回台北的機上，寫下這份報告，回想此次會議的點滴，雖然抵達前的資訊不夠詳細，但是之後的各項活動完全符合國際標準，更難得的是會場不會冷清，而且兩場晚宴營造的氣氛，再加上地主國展現的研究實力，不得不讚歎本次會議成功的將韓國推上血管物理性質研究的國際舞台，主辦國的這些作為值得我們效法。也建議我們學會明年能派本會在這領域有精專的會員代表出席，並鼓勵年輕醫師與會，讓台灣能在 Pulse Asia 的平台上展現健康又強勁的 Pulse。