

98 年度 12 月份會訊通訊教育題目

§ 請注意 §

請於 99 年 1 月 25 日前傳真至秘書處，答對每一題題目可核發繼續教育積分一分，五題全對者，可獲得繼續教育積分五分。正確答案將於下期會訊中刊出。

- () 1. 代謝症候群定義不包括以下何種成份：
- (a) 中心型肥胖，腰圍過大。
 - (b) 低密度膽固醇過高。
 - (c) 三酸甘油酯過高。
 - (d) 血壓較高。
 - (e) 以上皆是。
- () 2. n-3 脂肪酸的生理作用以下描述何者為真？
- (a) 抑制心律不整發作。
 - (b) 減少動脈硬化產生。
 - (c) 減少胰島素抵抗性的現象。
 - (d) 以上皆是。
- () 3. 如何測量日常生活中飲食 n-3 脂肪酸的攝食量？
- (a) 飲食回憶法。
 - (b) 飲食記錄法。
 - (c) 飲食頻率問卷法。
 - (d) 血液生化指標分析。
 - (e) 以上皆是。
- () 4. 有關脂肪酸的描述以下何者正確？
- (a) 脂肪與心臟健康理論指出所有脂肪酸均有害健康。

- (b) 飽和脂肪酸可直接由生化血液測得其攝食。
 - (c) n-6 脂肪酸是屬於單一不飽和脂肪酸。
 - (d) n-3 脂肪酸包括由植物油及深海魚而來。
 - (e) 以上皆是。
- () 5. 脂肪酸的臨床用途以下描述何者正確？
- (a) n-3 vs. n-6 脂肪酸比率可作一生化指標。
 - (b) 飽和脂肪酸 vs. 多重不飽和脂肪酸愈高，動脈硬化愈嚴重。
 - (c) 反式脂肪酸對動脈硬化有惡化的效果。
 - (d) ALA、EPA、DPA 及 DHA 均是 n-3 脂肪酸的一份子。
 - (e) 以上皆是。

〔九十八年十一月份通訊教育解答〕

- 1. (a)
- 2. (a)
- 3. (b)
- 4. (d)
- 5. (d)

TO: 中華民國心臟學會

Fax: 02-25976180

Re: 通訊教育回覆單 (98.12)

會員編號	
姓名	
答案	(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____