



Definition and classification of hypertension by office blood pressure

Staging	Systolic BP (mmHg)		Diastolic BP (mmHg)
Normal	<120	and	<80
Prehypertension	120-139	or	80-89
Stage 1 hypertension	140-159	or	90-99
Stage 2 hypertension	160-179	or	100-109
Stage 3 hypertension	≥ 180	or	≥ 110

SBP≥130 or DBP≥80 is considered hypertension for patients with coronary heart disease, coronary heart disease equivalents (carotid artery disease, peripheral arterial disease, abdominal aortic aneurysm), stroke, diabetes, and chronic kidney disease.

2010 高血壓治療指引 _ 通訊教育 06

§ 說明 §

1. 答對一題核發繼續教育積分一分。
2. 正確答案將於下期會訊中刊出。
3. 請於 100 年 4 月 15 日前傳真至秘書處。

- () 1. 根據本學會 2010 高血壓治療指引，於診間測得血壓（office blood pressure）為何，定義為正常血壓（normal blood pressure）？
- (a) < 130/80 mmHg
 - (b) < 110/70 mmHg
 - (c) < 120/80 mmHg
 - (d) < 140/90 mmHg
- () 2. 依照本學會 2010 高血壓治療指引的定義，38 歲男性，無糖尿病或其他血管病變，理學檢查以及實驗室檢驗無明顯發現，診間量測血壓為 118/88 mmHg，應該歸類於：
- (a) normal
 - (b) prehypertension
 - (c) stage 1 hypertension
 - (d) stage 2 hypertension
- () 3. 38 歲男性，罹患第一型糖尿病，診間量測血壓為 118/88 mmHg，其治療策略應該視同：
- (a) normal
 - (b) prehypertension
 - (c) stage 1 hypertension
 - (d) stage 2 hypertension

- () 4. 70歲男性，無其他病史，右頸動脈聽診有雜音，頸動脈超音波發現右內頸動脈有百分之七十之狹窄，診間量測血壓為 172/78 mmHg，其治療策略應該視同：
- (a) prehypertension
 - (b) stage 1 hypertension
 - (c) stage 2 hypertension
 - (d) stage 3 hypertension
- () 5. 70歲男性，無其他病史，理學檢查以及實驗室檢驗無明顯發現，診間量測血壓為 172/78 mmHg，應該歸類於：
- (a) prehypertension
 - (b) stage 1 hypertension
 - (c) stage 2 hypertension
 - (d) stage 3 hypertension

〔高血壓治療指引通訊教育_05解答〕

- 1. (c)
- 2. (d)
- 3. (d)
- 4. (b)
- 5. (b)

TO: 中華民國心臟學會 Fax: 02-25976180 Re: 高血壓治療指引通訊教育回覆單 (06)	
會員編號	
姓名	
答 案	(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____

