

100 年度 10 月份會訊通訊教育題目

§ 請注意 §

請於 100 年 11 月 15 日前傳真至秘書處，答對每一題題目可核發繼續教育積分一分，五題全對者，可獲得繼續教育積分五分。正確答案將於下期會訊中刊出。

- () 1. 下列關於婦女之血脂異常治療何者為誤？
- (a) 非 statin 降血脂治療之角色在女性預防冠狀動脈疾病方面仍未定。
 - (b) 對於計畫懷孕的婦女，statin 應該要在受孕前三個月停止，並且直到餵乳完成前不建議使用之。
 - (c) 現今第三代的低劑量 estrogen-progestin 口服避孕藥並不會增加冠心病不良事件，所以是可被使用的。
 - (d) 最近的 CTT 薈萃分析顯示整體降血脂的療效在男性和女性是相似的。
 - (e) 由於 estrogen replacement therapy 在血脂方面有不錯的效果，因此在女性建議可做為預防心血管疾病來使用。
- () 2. 下列關於代謝症候群及糖尿病之血脂異常治療何者為誤？
- (a) 在第二型糖尿病患者中有約一半會有高 TG 或是低 HDL、或是兩者皆有。
 - (b) Statin 的治療在有第二型糖尿病的病患可減少主要心血管疾病的發生率，不管最初 LDL 之值為何。
 - (c) 第一型糖尿病與高心血管疾病風險相關。因此在所有第一型糖尿病患者，使用 statin 作為第一選擇來降低 LDL（至少 30%）是被建議的。
 - (d) 最近的薈萃分析顯示有代謝症候群的病患會增加 2 倍的心血管不良預後以及 1.5 倍的整體死亡率。
 - (e) 在 ACCORD 研究中，在有第二型糖尿病的病患合併使用 fenofibrate 和 simvastatin 比起單獨用 simvastatin 並沒有降低心血管疾病的發生。但是若針對 TG 高以及 HDL 低的病患，則可從合併治療獲得好處。
- () 3. 下列關於急性冠心症及施行心導管病患之血脂異常治療何者為誤？
- (a) 對於高劑量 statin 有增加副作用風險的病患考慮使用低強度的 statin。

- (b) 建議使用高劑量的 statin 在因急性冠心症住院的前 1-4 天，如果 LDL 的值已知，LDL 治療目標在 <100mg/dL。
 - (c) 建議在急性冠心症後 4-6 週再評估血脂來看是否已達到治療目標。
 - (d) ARMYDA 研究顯示，對於穩定性心絞痛或是低至中度風險的急性冠心症病患，在施行心導管前再給予高劑量的 atorvastatin 可減少導管期間的心肌梗塞頻率。
 - (e) 在心導管治療前例行的再給予短期的高強度的 statin 在已經使用 statin 長期治療的情況下是可被考慮的 (Class IIb B)
- () 4. 下列關於心衰竭及瓣膜性心臟病之血脂異常治療何者為誤？
- (a) 使用較強效的 statin 在有急性或穩定冠狀動脈疾病患者，比起較弱的 statin 更能預防心衰竭事件發生。
 - (b) 對於非缺血性心肌病變患者 statin 能夠預防心衰竭的發生。
 - (c) Statin 不建議在有中度至嚴重度心衰竭 (NYHA Fc III-IV) 病患使用。
 - (d) 隨機對照試驗結果顯示使用 statin 降血脂治療在冠狀動脈疾病患者可減少心衰竭事件 9-45%。
 - (e) 在 CORONA 以及 GISSI-HF 研究中，對於有症狀的心衰竭患者，儘管能夠明顯的降低 LDL 和 hs-CRP，對於心血管死亡率、非致命性心肌梗塞及中風並沒有幫助。
- () 5. 下列關於慢性腎臟疾病之血脂異常治療何者為誤？
- (a) Statin 相關研究的 post-hoc 分析對於第 2-3 期慢性腎臟疾病患者，其心血管疾病預後在使用 statin 治療下會有不錯的效果。
 - (b) 在第 1-2 期慢性腎臟疾病 (CKD) 之血脂異常主要是總膽固醇及 LDL 的上升，反而 TG 和 HDL 的變化是比較不明顯的。
 - (c) 4D 研究是針對有糖尿病在洗腎的患者，結果發現 atorvastatin 對於心血管疾病的主要複合終點 (primary composite endpoint) 無幫助。
 - (d) AURORA 研究是針對在洗腎的患者，結果顯示 rosuvastatin 對於心血管疾病的主要複合終點無明顯幫助。
 - (e) SHARP 研究是針對慢性腎臟疾病患者，結果發現 ezetimibe 加 simvastatin 對於患者之主要動脈粥狀硬化事件及血管事件有明顯降低。

〔100 年 9 月份通訊教育解答〕

1. (e) 2. (e) 3. (b) 4. (c) 5. (b)

<p>TO: 中華民國心臟學會 Fax: 02-25976180 Re: 通訊教育回覆單 (100.10)</p>	
會員編號	
姓名	
答 案	(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____

