

# 精彩與快樂

陳志鴻 理事長

最近台灣媒體被影劇新聞和運動新聞攻佔版面，在那些紛紛擾擾的消息中，令我印象深刻的是鳳飛飛的兒子和她曾經談到人的一生活精彩還是要活的快樂？

我們心臟科醫師一生投入心臟醫學，培訓過程比別人辛苦，成為心臟專科醫師後大多在專業崗位上服務病患直到年老退休，不管是在醫院工作或在診所自行執業，大部份的會員都是數十年如一日地奉獻心力於心臟醫學的領域，有人在研發上苦思突破，也有人在尖端科技上大膽挑戰高難度的病例，更多的人是夜以繼日地搶救和照顧急重症病患，但是您可曾停下腳步回想過去的行醫經歷，是精彩還是不精彩？是快樂還是不快樂？

從我們進入醫學院起，就不斷地被灌入了許多知識，也陸續經歷了臨床實習，國家考試，住院醫師訓練，心臟科 Fellowship，專科和次專科考試；獨當一面成為專科醫師後想聚焦在 intervention，EP，echo，critical care，或 general cardiology，是要留在醫院或自行執

業？挑戰不斷地出現，每天也就不停地面臨選擇，是精彩？還是快樂？

當我們逐漸年長，在各個領域發光發熱之後，自然而然的必須擔起責任為更多人服務時，除了自己的醫療專業不可放棄外，又要付出心力去為大家服務，這些過程是精彩還是不精彩？是快樂還是不快樂？

當人們年華漸逝，在台北捷運上有人要讓座給您，當自己的病歷愈來愈厚，當身邊的朋友逐漸離去時，老年退休的日子是要過的精彩，還是過的快樂呢？

當人生謝幕時，人們回顧一生時，是精彩還是不精彩？是快樂還是不快樂？是自己發光讓別人快樂？或是把自己的快樂奠基在別人的痛苦上呢？是自己付出心力來成就別人的精彩，還是榨取別人來成就一己的精彩呢？

人生長短不一，心臟醫師的生涯也是甘苦不一，但是謝幕時一切都會歸零，所以朋友們總要活的精彩？還是活的快樂呢？