

中華民國心臟學會對菸害防制宣言

2013年1月24日

我們心臟學會會員醫師希望藉此宣言強調吸菸會引發心血管疾病的重要性及其危害。與動脈硬化相關的心血管疾病包括：心臟病、腦中風、腎病、高血壓及糖尿病等，合在一起是台灣國人首號殺手，比癌症還多；而這首號殺手的背後最重要的推手就是菸。信不信由你，接近一半的心臟病與腦中風是由吸菸所引起的，吸菸會使心臟病、腦中風等疾病加倍發生及加倍死亡，很遺憾大部分的吸菸者並不知道菸對心血管的危害。我們希望向全民強調“菸會傷心”。我們在此全力支持衛生署國民健康局提出的「二代戒菸計畫」，請所有吸菸者多加利用，減少心臟病與腦中風的發生。

一、由認知方面，希望大家知道

1. 台灣有近400萬的人口吸菸，其中每年因吸菸而死亡的人數就超過2萬人。因抽菸而造成心血管疾病死亡就佔了所有心血管疾病比例的五分之一以上（包括心臟病、腦中風），如果任其發展，置之不理，無異助長吸菸以驚人的速度所帶來危害。
2. 一旦戒菸，心臟疾病和腦中風的風險

就會開始下降。一年之內，死於與吸菸相關的心臟疾病機會將減少了一半；經過15年的風險幾乎是等同於非吸菸者。

3. 二手菸會引起心臟病、腦中風與嬰兒猝死。不要小看二手菸，它沒有安全濃度，每個人在不知不覺都可能接觸到二手菸，而減少二手菸最好的方法，就是請您的家人及朋友不要吸菸。

二、在政策方面我們建議：

1. 減少青少年吸菸最好的方法是調漲菸價，以抑制吸菸人口成長。
※最新消息：紐西蘭已通過在2016年後一包菸將漲到478元。
2. 菸盒的警示圖文大小從現今佔菸盒面積的35%擴大到80%，迎頭趕上先進國家（澳洲、新加坡、加拿大），並建議放置心血管疾病與中風警示圖文。
3. 建議柔性立法，限制家中有小孩者，在車中或家中不得吸菸，以保障青少年的健康人權。